

## Ihre Lehrgangsführung



**Universitätslektorin**  
**Mag. Dr. Johanna Gerngroß**  
Klinische und  
Gesundheitspsychologin,  
Notfallpsychologin,  
Arbeitspsychologin

## Unsere Referent\*innen

Mag. **Bernhard GEYER** Dipl. Lebens- & Sozialberater, Systemischer Berater mit Zusatzqualifikation in Systemischer Therapie/Familietherapie, Krisen- und Traumaberater; Mag. Dr. med. **Veronika GMEINER** Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin, Hypnotherapeutin, Traumatherapeutin, EMDR, Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, Fachärztin für Innere Medizin, Notärztin, TCM Ärztin und Manuelle Medizinerin; Prof. Dr. **Clemens HAUSMANN** Klinischer und Gesundheitspsychologe, Notfallpsychologe; Mag. **Elisabeth KARNHOLZ** Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin, Arbeitspsychologin, Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester; Univ.-Prof. em. Dr. **Klaus OTTOMEYER** Psychologe, Psychoanalytiker, Traumatologe, Ethnopschoanalytiker; Mag. **Kerstin PEER** Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin; Mag. Dr. **Ruth WARGER** Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin, Sportpsychologin;

Unsere renommierten Referent\*innen garantieren die spezielle praxisorientierte Didaktik und internationale Ausrichtung des Lehrgangs.

**So ist der beste Lernerfolg garantiert!**

## Kooperationspartner:



Sigmund Freud  
PrivatUniversität  
Wien Linz Berlin



Zentrum für  
Krisenintervention  
Traumabehandlung  
Suizidprävention

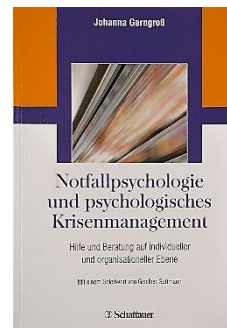
WIKIP | WIENER AKADEMIE FÜR  
KLINISCHE PSYCHOLOGIE

WiP | WIENER AKADEMIE FÜR  
ARBEITSMEDIZIN UND PRÄVENTION



HAUSDERBEGEGNUNG

## Das Buch zum Lehrgang:



Gerngroß, J. (Hrsg.)  
(2015).  
Notfallpsychologie  
und psychologisches  
Krisenmanagement.  
Stuttgart: Schattauer.

## Impressum:



Find us on  
Facebook



Follow us on  
Instagram

**COMMITMENT Institut®**

c/o Wolfgang E. Zangerl, BSc MBA MTD  
6572 Flirsch a. A. 108, Austria  
UID: ATU 68640928, FN: 411367b

Telefon: +43 650 5202117

E-Mail: [office@ci.at](mailto:office@ci.at)

[www.ci.at](http://www.ci.at)

01/2024



**CI** Commitment  
Institut®

Psychological  
Education & Training



Lehrgang: **Notfall-  
psychologie**

und psychologisches  
Krisenmanagement



PSYCHOLOGISCH • EINFACH • STARK

## Inhalte

Die Teilnehmer\*innen lernen Maßnahmen kennen, um die psychische Stabilität und Gesundheit von Betroffenen nach potenziell traumatisierenden Ereignissen und von Einsatzkräften während und unmittelbar nach solchen Ereignissen zu erhalten oder wiederherzustellen.

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Menschliches Erleben und Verhalten in traumatischen Situationen
- Reaktionen und Interventionen bei Kindern und Jugendlichen
- Umgang mit Schuld und Schuldgefühlen
- Resilienzförderung
- Traumaverarbeitung
- Umgang mit eigener Belastung
- Kommunizieren in Krisen und nach Notfällen: das Überbringen schlechter Nachrichten
- Psychologisches Krisenmanagement: Maßnahmen mit Gruppen und in Systemen

Besonderes Augenmerk wird neben der Betreuung der Einzelpersonen auf das psychologische Krisenmanagement von Notfällen und Krisen in Organisationen und Institutionen, wie beispielsweise in Schulen oder am Arbeitsplatz, gelegt.

## Anrechenbarkeit

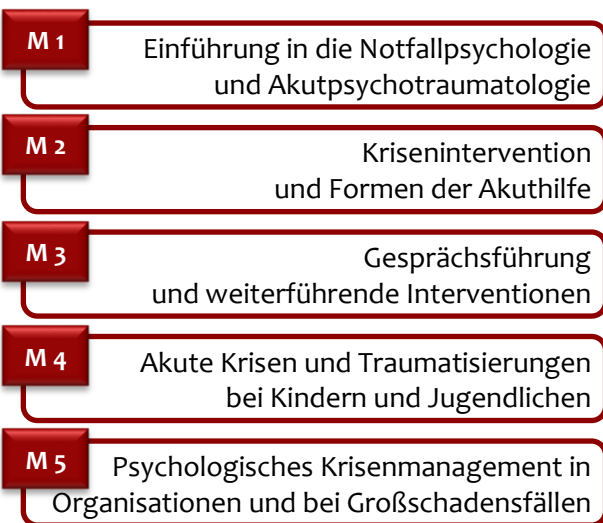
Der Lehrgang ist als Fortbildung für klinische und Gesundheitspsycholog\*innen sowie für Psychotherapeut\*innen anrechenbar und kann in Deutschland zur PTK-Zertifizierung eingereicht werden!

## Zielgruppen

Der Universitätslehrgang richtet sich an Personen, die in ihrer beruflichen Tätigkeit mit Menschen konfrontiert sind, die belastende Ereignisse und Notfälle erlebt haben bzw. die selbst berufsbedingt potenziell traumatisierenden Ereignissen ausgesetzt sind:

- Psycholog\*innen, Mediziner\*innen, Psychotherapeut\*innen, Seelsorger, Pflegepersonal, (Sozial-)Pädagog\*innen, Sozialarbeitende, Lehrpersonen, Lebens- und Sozialberater\*innen
- Fachkräfte aus der Jugendarbeit sowie der Migrations- und Flüchtlingsarbeit
- Angehörige von Blaulichtorganisationen, Armee, Zivilschutz
- Interessierte Personen aus Wirtschaft, Human Ressource, Behörden, Gemeinden, Ämtern u.v.m.

## Lehrgangsmodule



### Abschlusszertifikat

der Sigmund Freud Privatuniversität zum „Caregiver für psychosoziale Notfallhilfe“

## Wien:

Nächster Lehrgangsstart: 22.03.2024  
Anmeldeschluss: 22.02.2024  
Infos: <https://psychologie.sfu.ac.at>

## Innsbruck:

Nächster Lehrgangsstart: 25.10.2024  
Anmeldeschluss: 25.09.2024  
Infos: <https://psychologie.sfu.ac.at>

## Wien:

Nächster Lehrgangsstart: 07.03.2025  
Anmeldeschluss: 07.02.2025  
Infos: <https://psychologie.sfu.ac.at>

## Innsbruck:

Nächster Lehrgangsstart: 10.10.2025  
Anmeldeschluss: 10.09.2025  
Infos: <https://psychologie.sfu.ac.at>

Der Lehrgang ist berufsbegleitend und findet, sofern nicht anders vereinbart, Freitagnachmittag und Samstag statt.

€ 1 950,- Inklusive Steuern, Seminarunterlagen, Pausengetränken exkl. Zertifizierung

## Ermäßigungen:

€ 1 750,- Frühbucher\*innenbonus!  
Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn

## office@ci.at

Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail! Das Team vom COMMITMENT Institut sendet Ihnen gerne die entsprechenden Anmeldeunterlagen.

Die nächsten Termine

Ihre Investition

Anmeldung

„Wir freuen uns, Sie bei diesem Lehrgang zu begrüßen!“